

Biblioteka Publiczna  
im. Wacława Wernera  
w Brwinowie

## CZAS BIBLIOTERAPII

Renata Falkowska



Za oknem jesień w pełni. Chłodno, deszcze, coraz mniej słońca... nastroje się obniżają. Ale pogoda to nic w porównaniu z tym, jak może wpłynąć (i wpływał!) na nas obecna sytuacja kryzysowa związana z COVID-19. Koronawirus dotyka coraz więcej ludzi. Codziennie docierają do nas niepokojące informacje, głównie podawane w liczbach: ilu zakażonych, ilu zmarło, ilu przebywa na kwarantannie, ile zajętych miejsc w szpitalach. Telewizja, gazety, internet, media społecznościowe – wszędzie na bieżąco dbają o to, abyśmy nie zapomnieli o koronawirusie. Na ulicach mijamy się w maseczkach, obchodzimy szerokim łukiem i częściej się nawzajem podejrzliwą miną (a raczej podejrzliwym spojrzeniem, bo minę trudno zgadnąć). Mamy leczenie na odległość, szkołę na odległość, pracę na odległość.

Staramy się robić, co w naszej mocy, by zmniejszać pandemię koronawirusa. Jednak, o ironio, coraz częściej słyszymy o nowej pandemii – pandemii strachu. Coraz częściej i mocniej doświadczamy lęku, osamotnienia, stresu. Boimy się wychodzić, boimy się o naszych bliskich, zwłaszcza starszych i chorych, izolujemy się. Nasza kondycja psychiczna jest właśnie wystawiana na próbę.

Rzeczywistość się zmienia, trudno tego nie zauważyć i trudno z tym dyskutować. To, co możemy zrobić, to zadbać o siebie, o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne. I tu może pomóc czytanie i biblioteka. I nie jest to tani chwyt marketingowy z naszej strony, bo terapeutyczne oddziaływanie literatury jest potwierdzone naukowo i znane od dawna. O leczniczej mocy książki wiadano już w starożytności: w Bibliotece Aleksandryjskiej widniał napis „Lekarstwo na umysł”, z kolei w bibliotece w Tebach – „Lecznica dla duszy”. A jeśli szukać bliższych przykładów... po wybuchu I wojny światowej zaczęto zakładać biblioteki wojenne, bo z książką ranni i rekonwalescenci szybciej odzyskiwali zdrowie.

Czytanie to przyjemność, relaks, odpoczynek. No, może tylko paru uczniów będzie miało tu odmienne zdanie. Czytanie zmniejsza odczucie stresu, osamotnienia, izolacji społecznej. Gdy pozwolimy się wciągnąć w fabułę powieści, wczuć w rolę bohaterów, jest duża

szansa, że na pewien czas zapomnimy o problemach, zrelaksujemy się, uśmiechniemy, a rzeczywistość covidowa przestanie być taka straszna. Powieście, że to tylko na chwilę. Może i tak, ale dzięki temu przekonacie się, że lek o nazwie „książka” działa i co więcej – nie powoduje skutków ubocznych. Dodatkowo niewiele kosztuje, ba, w bibliotece rozdajemy go za darmo! Dlatego zadbajcie o siebie już dziś i wybieczcie się do apteki, to jest... biblioteki :)

## BEZPIECZNA BIBLIOTEKA

Mimo pandemicznej rzeczywistości nasza biblioteka działa i zaprasza do korzystania ze swoich zbiorów. Stosujemy się do wszelkich zaleceń Biblioteki Narodowej i zapewniamy czytelnikom bezpieczne warunki. W naszych placówkach:

- obsługujemy z zasłonięciem ust i nosa oraz za zasłoną pleksi,
- mamy osobne okienka zwrotów i wypożyczeń,
- zwrócone książki odkładamy na 3-dniową kwarantannę,
- dezynfekujemy powierzchnie wspólne oraz wietrzymy pomieszczenia.

Czytelnicy mogą jak dawniej wypożyczać książki, pod warunkiem że odwiedzają nas z zasłoniętymi ustami i nosem. Pozwalamy na podchodzenie do półek po wcześniejszym zdezynfekowaniu rąk. Udostępniamy też stanowisko komputerowe na półgodzinne sesje (najlepiej za rezerwacją), skanujemy, drukujemy. Jeśli czytelnik chce skrócić do minimum przebywanie w naszym lokalu, może złożyć zamówienie przez telefon lub pocztą e-mail i przyjąć tylko po odbiór przygotowanych książek. Zapraszamy od poniedziałku do soboty w niezmiennych godzinach otwarcia.



fotografie do tekstów z archiwum domowego Biblioteki

## PRAWIE 500 NOWYCH KSIĄŻEK!

Z radością informujemy, że brwinowska biblioteka pozyskała dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach „Narodowego programu rozwoju czytelnictwa”. Za przekazane środki nasze trzy placówki zakupiły łącznie prawie 500 nowości wydawniczych, m.in. literaturę piękną, faktu, dziecięcą, młodzieżową, książki z serii Duże Litery. Pytajcie o nowości!



## WYPRAWKI CZYTELNICZE

Zapraszamy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym (2014–2017) do udziału w akcji „Mała książka – wielki człowiek”. Na dobry czytelniczy start przekazujemy najmłodszym wyprawki czytelnicze: książkę z wyborem pięknych tekstów oraz Kartę Małego Czytelnika do zbierania naklejek za każdą wizytę w bibliotece. Zapraszamy do Dziecięcej i do filii w Otrębusach. Więcej informacji na naszej stronie:

<http://biblioteka.brwinow.pl/projekty/mala-ksiazka-wielki-czlowiek/>

## CZYTELNICZY Z DYSFUNKCJĄ WZROKU

Biblioteka w Brwinowie ma w swojej ofercie dwa odtwarzacze mp3 typu Czytak, udostępniane osobom niewidomym i słabo widzącym. Dzięki prostemu w obsłudze, lekkiemu i bezprzewodowemu urządzeniu czytelnicy z dysfunkcją wzroku mogą cieszyć się książką mówioną oraz muzyką. Wszelkich informacji udzielamy w siedzibie głównej biblioteki w Brwinowie oraz w filii w Otrębusach. Szczegóły także na naszej stronie:

<http://biblioteka.brwinow.pl/projekty/czytarki/o-projekcie/>