

## EMOCJE POD LUPĄ Renata Falkowska

Trwają wakacje. I dla dzieci, i dla rodziców to bardzo wyczekiwany czas. Marzymy o lecie, słońcu, odpoczynku. Wyobrażamy sobie, jak to będzie cudownie i pięknie, jakich rozrywek zażyjemy i do jakich wspaniałych miejsc odwiedzimy...

Jakkolwiek te wakacje spędzimy, z pewnością będzie to inny czas. Inny niż ten, który toczy się od września do czerwca, w rytmie szkoły, przedszkola i pracy. Dla dzieci i rodziców oznacza to przebywanie ze sobą dłużej niż zwykle. Jedni przyjmą to z radością, drudzy będą spodziwiać się samych trudności.

Oczywiście nie zawsze będzie różowo i wesoło, tylko dlatego, że to wakacje. Zetkniemy się z całym wachlarzem rozmaitych uczuć, własnych i dziecięcych. Radość, złość, nuda, smutek, entuzjazm, wstyd, smutek, wdzięczność, strach... My zachęcamy, by wakacyjny czas potraktować jak okazję do poobserwowania siebie nawzajem. Do dania sobie i swoim podopiecznym przestrzeni do wyrażania emocji. Do rozpoznawania ich, nazywania i podjęcia próby radzenia sobie z nimi.

I tu biblioteka przychodzi z pomocą. W naszym księgozbiorze znajdziecie całe serie książek o emocjach, np.: „Uczucia Gucia”, „Co robić, gdy się... (martwisz, złościś)”, „Moc uczuć... (radość, wstyd)”, „Przygody Fenka. Emocje”, „Ja i moje emocje” i wiele innych. Serie te są świetnym narzędziem do rozmowy z dziećmi o uczuciach. Często oprócz historyjek zawierają też komentarze psychologów i opisy technik, ćwiczeń czy zabaw, które pomagają radzić sobie z emocjami. Serdecznie polecamy. Pytajcie o te książki w naszej bibliotece.

Tymczasem życzymy odpoczynku, pielęgnowania relacji z dziećmi i po prostu bycia ze sobą w uważności i spokoju. Mamy czas, w końcu są wakacje ☺

### GRAJ Z NAMI W BINGO, CZYLI WAKACYJNE WYZWANIE CZYTELNICZE

Wszystkich naszych Czytelników – dzieci, młodzieży i dorosłych – zapraszamy do wakacyjnej gry w BINGO. Oczywiście w bingo książkowe!

Jak się bawić? Oto instrukcja:

1. Odbierz kartę BINGO w dowolnej siedzibie brwinowskiej biblioteki. Karta dostępna także do pobrania pod linkiem: [biblioteka.brwinow.pl/wakacyjne-bingo](http://biblioteka.brwinow.pl/wakacyjne-bingo).
2. Czytaj wypożyczone książki, wpisuj ich tytuły na karcie BINGO i zbieraj pieczętki biblioteki.
3. Po zebraniu czterech pieczętek i trafieniu BINGO oddaj kartę bibliotekarzowi.

Każdy uczestnik zabawy, któremu uda się zrealizować zadanie, otrzyma nagrodę książkową oraz szansę wylosowania nagrody głównej po zakończeniu akcji! Karty Bingo można pobierać przez całe wakacje. Finał i losowanie nagrody głównej: 27 września!



### ZGŁOŚ SIĘ NA WARSZTATY

Wakacje to dobry czas na własny rozwój i wbrew pozorom – na naukę. Taka wakacyjna nauka – pozbawiona pośpiechu, stresu, powodowana tylko samą chęcią uczenia się – przynosi najlepsze efekty. Dlatego zapraszamy chętnych dorosłych do udziału w bezpłatnych warsztatach projektowania graficznego, organizowanych przez brwinowską bibliotekę. Uczestnicy dowiedzą się, jak za pomocą darmowych narzędzi (głównie programu Canva) stworzyć własne materiały wizualne: prezentacje, ulotki, ogłoszenia, plakaty, grafiki do social mediów, albumy zdjęć i in. **Zgłoszenia do końca lipca!**

Warsztaty odbędą się w trybie zdalnym w weekendy od 7 do 29 sierpnia. Szczegóły: pod nr. tel. 22 729 57 55 i na plakatach.

### WAKACJE Z BIBLIOTEKĄ

Pogoda dopisuje, więc działamy w plenerze: czytamy bajeczki na placu zabaw przy ulicy Grodzkiej, szydełkujemy na tarasie przed biblioteką dziecięcą, zanurzamy się w morskie głębiny w filii w Otrębusach ☺



### bezpłatne warsztaty online DLA DOROSŁYCH



### „KSIĄŻKA NA WAKACJACH” – EDYCJA 2021

Jak co roku zapraszamy Was do ulubionej wakacyjnej zabawy. Pokażcie nam, gdzie czytacie tego lata. Zróbcie zdjęcie sobie, dziecku, babci, cioci, przyjacielowi... z książką (!) i przyslijcie do nas:

[bibliotekawbrwinowie@tlen.pl](mailto:bibliotekawbrwinowie@tlen.pl)

Nadesłane fotki z książką w roli głównej będziemy zamieszczać na naszej stronie www oraz profilu FB.